

Introdução:

O projeto ad, através do Steam, nasceu do déficit no debate de saúde emocional dentro das escolas brasileiras. A partir dessa necessidade, iniciou-se a busca por soluções para não só levantar esse debate, mas também auxiliar alunos emocionalmente vulneráveis.

Métodos:

1º passo: lemos pesquisas acadêmicas com os temas "ansiedade na adolescência", "depressão na adolescência" e "tentativas de suicídio na adolescência". Através de nossas análises, adquirimos a capacidade de identificar alunos com vulnerabilidade emocional, seus possíveis motivos, e diferentes características que nos proporcionasse diversas soluções para ajudá-los.

2º passo: realizamos a oficina de autoconhecimento com 6 alunos, sendo 2 do 1ºano, 2 do 2ºano e 2 do 3ºano, todos menores de idade. Analisando os resultados da oficina, pudemos selecionar as melhores decisões para o andamento do projeto.



Referências:

Objetivos:

O Ajuda A.D. tem como objetivo ajudar alunos com transtornos mentais, especificamente ansiedade e depressão. Queremos dar ouvidos aos que mais necessitam, incluindo a criação de um projeto de apoio aos ansiosos e depressivos, auxiliando-os em momentos de crises e os direcionando ao tratamento fora da ambiente escolar com ajuda de profissionais especializados.

Conclusão:

No decorrer da oficina e com os resultados chegamos a conclusão que foi um momento de desabafo e reflexão à todos, utilizamos cartas de escrita terapêutica que tem o intuito de organizar os pensamentos e liberar emoções, no final conseguimos alcançar o objetivo da oficina, que era de observar o comportamento dos alunos e um pouco dos pensamentos que eles têm.

